

IV МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ “СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ МИГРАНТОВ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ”

IV Международная научно-практическая конференция “Социально-психологическая адаптация мигрантов в современном мире” состоялась в Пензенском государственном университете 23–24 марта 2018 г. В конференции приняли участие более 30 ученых из России, Греции, Индии, Индонезии, Китая, Казахстана, Киргизстана и Украины. Обсуждался широкий круг вопросов, связанных с проблемами социально-психологической адаптации мигрантов из дальнего зарубежья в России и в других странах, а также спектр этнопсихологических проблем адаптации мигрантов, связанных с оказанием им психологической помощи.

Открывая конференцию, с приветственным словом к участникам обратились проректор по научной работе и инновационной деятельности Пензенского государственного университета *И.И. Артемов* и Уполномоченный по правам человека в Пензенской области *Е.Н. Рогова*.

В.В. Гриценко (Москва) и *Т.Н. Смотрова* (Балашов) представили результаты анализа различных факторов, способствующих успешности адаптации мигрантов, участвующих в программе “Соотечественники”. Было показано, что решающую роль в процессе адаптации соотечественников в России играют индивидуально-личностные факторы: ценности, смысло-жизненные ориентации, копинг-стратегии, удовлетворенность мигрантов различными сторонами жизни способны влиять на успешность их адаптации.

Доклад *Е.Б. Бедринной* (Екатеринбург) был посвящен анализу результатов исследования полукоренного поколения мигрантов — детей, родители которых, мигрируя в новое место проживания, привозят с собой в относительно сознательном возрасте. С точки зрения социализации эти дети занимают промежуточное положение между мигрантами, чье формирование личности проходило среди устоявшихся обычаев и традиций родной страны, и мигрантами, чье формирование, напротив, проходит в новых, непривычных для их этно-условиях.

Доклад *С. Колифах* (Маланг, Индонезия) был посвящен анализу результатов исследования внутрисемейных взаимоотношений мигрантов. В 45% семей, в которых мужья отправились на работу в другие провинции, наблюдается девальвация семейных связей. Нарастают дискомфортные психологические проявления, такие как рост проявлений недоверия, тревожности и агрессивности во взаимоотношениях супругов друг с другом и со своими детьми.

А.М. Борисова (Москва) представила результаты анализа роли праздничной культуры в формировании и сохранении этнической идентичности. Смена места проживания всегда сопряжена со стрессовыми компонентами: разрыв с прежним образом жизни, сложившимися социальными и личными связями, необходимость привыкания к новым условиям и потребность соответствовать им и т.п.

Сообщение *В.Ф. Кирдяшова* и *Е.В. Кирдяшовой* (Саранск) было посвящено проблемам региональной специфики адаптации трудовых мигрантов. Успешность социально-психологической адаптации трудовых мигрантов во многом зависит не только от приобщения их к культуре русского и других народов на территориях, на которых они проживают, но и от организации работы по национально-культурному самоопределению представителей трудовых мигрантов.

Анализ психологических проблем семей мигрантов, прибывающих на территорию Греции, представлен в докладе *В.В. Бузиновской* (Афины, Греция). Наиболее остро переживаются мигрантами проблемы, связанные с разрывом семейных связей, вследствие переезда в новое место жительства. Оказавшись в новых условиях, в семьях мигрантов происходит актуализация и обострение конфликтов, отмечается неудовлетворенность своим браком.

Способы адаптации личности к изменившимся условиям жизнедеятельности в пожилом возрасте раскрыты в докладе *Л.Ш. Мустафиной* (Москва). В условиях интенсивных изменений общественного и материального положения пожилого чело-

века сужается круг общения, часто изменения касаются состояния здоровья и психологического состояния личности.

Сообщение *С.И. Баляева* и *М.С. Ионовой* (Саранск) было посвящено проблеме межэтнических отношений представителей русского и мордовского этносов. Этническая принадлежность важна для респондентов, знающих и использующих мордовский язык. Степень тождественности со своей этнической общностью у представителей исследуемых групп оказалась достаточно высокой.

В докладе *Н.И. Карбаинова* (Санкт-Петербург) сделан акцент на психологических аспектах адаптации мигрантов в сквоттерских (неформальных) поселениях. Показано, что наиболее часто выбираемыми и социально приемлемыми стратегиями социокультурной адаптации в городе среди сельских мигрантов, проживающих в сквоттерских поселениях, являются стратегии сепарации и интеграции.

Доклад *И.В. Малышева* (Саратов) был посвящен исследованию специфики адаптации личности специалистов-профайлеров в экстремальных условиях жизнедеятельности. Обнаружена тенденция, заключающаяся в том, что длительные рабочие стрессы негативно влияют на стрессоустойчивость личности и ее способность адаптироваться в сложных условиях деятельности.

Выступление *Г.Ф. Габдрахмановой* и *Э.А. Сагдиевой* (Казань) содержало данные исследования мигрантов — таджиков и узбеков. Независимо от времени переезда в Татарстан все без исключения информанты в той или иной степени вовлечены во внутриэтнические сети (оказание поддержки вновь прибывающим, организация рынка услуг, формирование трудовых бригад).

В докладе *Ю.С. Бузыкиной* (Пенза) были представлены основные результаты исследования показателей личностной идентичности у молодежи разных этнических групп. Был сделан вывод о существовании качественных различий в показателях личностной идентичности в разных этнических группах, а также о наличии связи между структурными параметрами личностной идентичности и ценностными ориентациями, самосознанием и самоотношением личности.

Результаты исследования влияния образа мигранта в информационном пространстве на адаптацию детей-мигрантов в общеобразовательной организации были представлены в докладе *А.С. Копового* (Балашов). Показана необходимость в рамках психолого-педагогического сопровождения процесса обучения формировать у обучающихся культуру медиапотребления и критическое отношение к получаемой информации как ее важнейшей составляющей.

В выступлении *Н.А. Ладзиной* и *Л.С. Назыровой* (Усть-Каменогорск, Казахстан) были представлены результаты исследования специфики этнической идентичности немцев, выезжающих на постоянное место жительства в ФРГ. При идентификации с немецкой нацией большинство из тех, кто собирается эмигрировать в Германию, владеют рудиментарными немецкими языковыми и культуральными познаниями.

И.А. Красильников (Полтава, Украина) представил результаты анализа наследия К. Хорни, посвященного конфликтно-регидным диспозициям невротической личности. Одним из важнейших показателей психического здоровья является достижение состояния чувства внутренней свободы, для чего необходим отказ от невротических целей.

Доклад *К. Шарма* (Ахмадабад, Индия) был посвящен проблеме адаптации индийских студентов к условиям обучения в российском вузе. Выявлена связь ностальгических проявлений с проявлениями отчужденности, таким образом, чем выше выражена отчужденность, тем интенсивнее проявляются ностальгические переживания у индийских студентов.

В докладе *Д.М. Кудайбердиевой* (Бишкек, Кыргызстан) были представлены результаты исследования социально-психологических проблем трудовых мигрантов из Кыргызстана. Длительное пребывание молодых мигрантов — выходцев из сел — в новой городской среде обуславливает развитие у них ряда социально-психологических проблем, связанных с дезадаптацией.

М.М. Мурашкин и *В.В. Константинов* (Пенза) представили результаты исследования особенностей процесса психологического сопровождения дезадаптированных иностранных студентов с проявлениями аддикции с помощью комплексной программы социально-психологического сопровождения “Мы вместе”.

В выступлении *И.А. Керимовой* и *Т.У. Закировой* (Москва) были изложены результаты анализа социально-психологической адаптации трудовых мигрантов — представителей русской диаспоры в Испании. Показано, что преобладающим типом адаптации трудовых мигрантов русской диаспоры является адаптация по типам “удовлетворенность” и “конформность”.

Доклад *М.Г. Мельничук* (Харьков, Украина) был посвящен анализу результатов исследования психотравматического опыта иностранных студентов-первокурсников, обучающихся в украинских вузах. Наличие травматического опыта выявлено у 83% испытуемых. Описаны психолого-травматические

факторы, ограничивающие социальную активность и травматические переживания.

В выступлении *В. Юаньян* (Шандонг, Китай) были представлены возможности использования ресурсного подхода в изучении социально-психологической адаптации субъекта в изменяющихся обстоятельствах жизни. Ресурсы в значительной степени воздействуют на процесс достижения благополучия и психического здоровья человека, включающего успешность социально-психологической адаптации к изменению окружающей среды.

О. Н. Монахов (Ярославль) акцентировал внимание на специфике социальной адаптации женщин, проходящих военную службу по контракту в рядах Вооруженных сил России. Социальные нормы военной организации сужают разнообразие социальных практик, предписывают женщинам следовать правилам военной среды. Происходит столкновение с необходимостью адаптации к существующей системе формальных и неформальных практик.

В докладе *Т. В. Куприной* (Екатеринбург) изложены результаты исследования, посвященного адаптации субъектов учебного процесса в условиях возрастающей семейной миграции. Наибольшую проблему представляет незнание русского языка. Дестабилизирующим адаптационный процесс фактором является незнание мигрантами обычаев, традиций и культурных норм, а также незнание национальных обычаев мигрантов самими педагогами.

По итогам конференции подготовлен сборник «Социально-психологическая адаптация мигрантов в современном мире: Материалы IV Международной научно-практической конференции» / Отв. ред. В. В. Константинов. Москва: Перо, 2018.

В. В. Константинов,

кандидат психологических наук, доцент,
заведующий кафедрой общей психологии
Пензенского государственного университета.