

## РЕЦЕНЗИЯ НА КНИГУ Г. В. ОЖИГАНОВОЙ “ДУХОВНЫЕ СПОСОБНОСТИ КАК РЕСУРС ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ”. М.: ИЗД-ВО “ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ РАН”, 2016. 282 с.

Монография Галины Валентиновны Ожигановой посвящена теоретическому изучению духовных способностей. Автор подробно рассматривает факторы, благоприятствующие включению понятия “духовность” и “духовные способности” в контекст научного психологического изучения: достижения в области когнитивных наук, новые концепции сознания и причинности и др.

В книге поставлен важный для психологической науки вопрос об экологической валидности исследований: насколько полно и адекватно отражены в экспериментах психологические реалии? Г.В. Ожиганова правомерно отмечает ограниченность психометрической парадигмы (основанной на номотетическом подходе) для изучения сверхсложных психологических проявлений, связанных с духовностью, например творчества, самопожертвования, подвига и др., и подчеркивает необходимость интегральной, целостной, гуманистической парадигмы (идиографический подход) в изучении психологии человека, включающей помимо других и духовные аспекты его бытия. Автор акцентирует возможность научного исследования духовности и духовных способностей в рамках психологии, что обусловлено сдвигом научной парадигмы в сторону целостного, гуманистического подхода, противостоящего редукционизму, возникающему на основе жесткого сциентизма.

В качестве инструмента изучения духовного слоя личности, по мнению автора, в этом случае может выступать категория “внутренний опыт”, анализ которого позволяет исследовать духовные глубины человека и его духовные проявления, представляющие не меньший интерес для психологической науки, чем, например, изучение объема памяти.

Большое внимание в монографии уделено теоретико-методологическому обоснованию исследования духовности в рамках психологической науки, что повышает глубину и ценность проводимого автором изучения проблемы духовных способностей. Г.В. Ожиганова подробно рассматривает возможности постнеклассической парадигмы для всесторонней интегральной репрезентации в науке уникальной системы духовного мира личности

и ее духовных способностей; описывает преимущества субъектного подхода для изучения духовных проявлений человека.

Особая роль отводится историко-психологическому подходу, в рамках которого автор предлагает ряд инновационных методов, позволяющих использовать психологическую информацию, содержащуюся в древних текстах, для анализа природы и механизмов духовных способностей. В книге также приводятся многочисленные примеры применения этих методов для конкретного анализа понимания духовных способностей (саморегулятивных, рефлексивных, моральных и др., относимых к разряду высших) в древних текстах на основе историко-психологического подхода.

Автор справедливо отмечает интерес современной науки к изучению духовности и бурный рост исследований в этой сфере, наблюдающийся за рубежом, а также подробно описывает и сопоставляет концепции духовности, предложенные отечественными и зарубежными психологами. На этой основе, развивая идеи В.Д. Шадрикова и других исследователей, Г.В. Ожиганова выдвигает авторскую концепцию духовных способностей, которые представлены ею как ряд высших способностей человека: моральных, рефлексивных, саморегулятивных, творческих и др.; она приводит критерии их выделения и анализирует эти способности с помощью предложенных ею специальных инновационных методов исследования с позиций историко-психологического подхода.

Большую ценность для психологической науки представляет разработка автором концепции духовных способностей, в рамках которой предложены психологические модели духовности и духовных способностей. Важно, что в этих моделях охвачены как религиозные, так и нерелигиозные аспекты духовности, что соответствует современному научному представлению о духовных проявлениях человека, отраженных как в отечественной, так и зарубежной научной литературе.

Заслугой автора является структурно-уровневое построение моделей, отражение многоаспектности проявления духовности и духовных способностей, интерактивный характер моделей, что показывает

одновременно единство, целостность и взаимосвязь уровней, а также их подвижность, взаимодействие, взаимопереходы и взаимопроникновение. Важно, что в книге приводится не только теоретическое описание этих моделей, но и показано их применение в рамках историко-психологического исследования для конкретного психологического анализа текстов, содержащих информацию о духовных проявлениях человека.

В монографии подробно рассматривается активно разрабатываемая за рубежом, но незнакомая для российской психологии тема, связанная с духовностью — духовный интеллект, что позволяет автору использовать для построения собственной концепции духовных способностей, помимо отечественных наработок, также зарубежные, ассоциируемые с этим понятием.

Большой интерес представляет описание автором зарубежных исследований, связанных с понятием “майндфулнесс” (новым для отечественной психологии термином), трактуемым Ожигановой

как сочетание “осознанного присутствия” и “безоценочного внимания”, а также продуктивное использование этого понятия для развития авторской концепции духовных и высших способностей.

Важным вкладом в развитие психологических идей является предложенное автором новое направление исследований “Психология молчания”, которое раскрывается в книге в связи с понятиями “духовность” и “высшие способности”.

В качестве критического замечания можно отметить отсутствие описания эмпирических исследований на основе предлагаемой автором концепции духовных и высших способностей, что желательно восполнить в последующих публикациях.

*В.В. Знаков,*

доктор психологических наук, профессор,  
главный научный сотрудник лаборатории  
психологии развития субъекта в нормальных  
и посттравматических состояниях  
ФГБУН Института психологии РАН,  
Москва