

IV ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ “ПСИХОЛОГИЯ САМОРАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА”

Четвертая Всероссийская научная конференция с международным участием “Психология саморазвития человека” состоялась 3–5 июня 2014 г. в Вятском государственном гуманитарном университете (г. Киров). В приветственном слове участникам конференции первый проректор ВятГГУ *А.И. Богданов* подчеркнул актуальность обсуждаемой темы для современного общества, особо выделив важную роль саморазвития в становлении будущего профессионала на этапе вузовской подготовки.

В докладах **пленарного заседания** конференции были представлены наиболее актуальные проблемы современной психологии саморазвития.

Н.А. Низовских (Киров) посвятила свой доклад характеристике психологии саморазвития как самостоятельного научного направления, оформившегося за последние два десятилетия. Она выделила признаки, характеризующие психологию саморазвития как самостоятельное научное направление: возрастание значимости проблемы саморазвития и востребованность соответствующих научных разработок в обществе, наличие концепций и теорий саморазвития, дифференциация научной проблематики психологии саморазвития, возникновение научного сообщества, заинтересованного в разработке этого направления психологических исследований.

В докладе *Е.Е. Сапоговой (Тула)* был затронут новый аспект психологии саморазвития, обозначенный автором в формулировке темы выступления – «“Забота о себе” как способ саморазвития личности». Автор отметила, что “забота о себе” является своеобразной экзистенциальной направленностью взрослого субъекта на изменение своего бытия в процессе познания и самопознания, это внутреннее стремление человека совершать определенные усилия по “самоочеловечиванию”, обретению собственной аутентичности. В “заботу о себе” входит все то, что субъект рефлексирует как необходимое именно ему, совершаемое исключительно “ради самого себя” – не столько на уровне поддержания здоровья и жизнедеятельности,

сколько для переживания внутреннего эмоционального благополучия. *Е.Е. Сапогова* представила также развернутый анализ особенностей заботы о себе в зависимости от вариантов жизненных логики, которых придерживается личность.

Доклад *В.Г. Маралова (Череповец)* был посвящен актуальной проблеме взаимосвязи стремления личности к самоактуализации как форме саморазвития с отношением ее к опасностям. Было показано, что стремление к саморазвитию неизменно связано с трудностями, рисками и опасностями. Автором были приведены данные конкретного эмпирического исследования об особенностях отношения к угрозам жизни, здоровью и психологическому благополучию у испытуемых (студентов) с разным уровнем выраженности стремления к самоактуализации. Было показано, что студенты с высоким уровнем самоактуализации чаще демонстрируют игнорирующий либо адекватный с пониженной сензитивностью тип отношения к угрозам, а студенты с низким уровнем, напротив – демонстрируют тревожный тип отношения. Адекватный сензитивный тип отношения к опасностям наблюдается у испытуемых с умеренным стремлением к самоактуализации.

Значимыми событиями конференции стали **ключевые доклады** крупнейших отечественных специалистов в области сознания и психосемантики – доктора психологических наук, профессора, заведующего лабораторией психосемантики и общения МГУ имени М.В. Ломоносова, члена-корреспондента РАН *В.Ф. Петренко*, и в области эволюционной психологии и истории – доктора психологических наук, профессора, главного научного сотрудника Института востоковедения РАН *А.П. Назаретяна*.

В.Ф. Петренко (Москва) выступил перед участниками конференции с докладом на тему “Сознание и смысл бытия”, вызвавшим живой интерес присутствующих. Идеи доклада получили развитие в ходе презентации книг *В.Ф. Петренко* “Многомерное сознание: психосемантическая парадигма” и “Психосемантика искусства”. Монография “Многомерное сознание...”, изданная в 2014 году,

посвящена методологическому осмыслению психосемантического подхода в психологии и состоит из описания теоретико-методологических и эмпирических исследований в области психосемантики сознания. В этой книге автор выстраивает общую картину многомерного человеческого сознания из отдельных исследований структуры значений, семантических пространств, методологической позиции интерпретатора, моделирования состояний другого средствами собственной психики, метафоры и форм визуальных тропов, вторичных образов, исследований медитации. Представляя книгу “Психосемантика искусства”, В.Ф. Петренко рассказал об эмпирических исследованиях, при проведении которых был использован материал поэтической метафоры, живописи, киноискусства (на материале фильмов “Сталкер” и “Сибирский цирюльник”).

Проблеме смысла жизни как одной из ключевых для психологии саморазвития была посвящена актовая лекция “Смысл жизни как глобальная проблема XXI века” А.П. Назаретяна (Москва). Лекция вызвала многочисленные вопросы слушателей, стимулировала развертывание дискуссии, которая продолжалась затем и в кулуарах. На отдельном мероприятии, посвященном презентации книги “Нелинейное будущее. Мегаистория, синергетика, культурная антропология и психология в глобальном прогнозировании”, вышедшей в издательстве “Инфра-М” в марте 2014 года, А.П. Назаретян изложил ее основные идеи. Автор отметил, что, как показано серией независимых расчётов, на протяжении миллиардов лет природа и затем общество развивались по определённым векторам в режиме последовательного ускорения, а периоды между фазовыми переходами биосферной, прасоциальной и социальной эволюции сокращались в соответствии со строгим логарифмическим законом. При экстраполяции полученной функции получается, что уже в середине XXI века скорость глобальных изменений в нашем мире должна устремиться к бесконечности, а промежуток между фазовыми переходами – к нулю. А.П. Назаретян смог вовлечь участников конференции в размышления о том, что из всего этого следует; означает ли это, что будущее ознаменуется беспримерным по крутизне переломом в развитии человечества, биосферы и, возможно, космоса; каковы сценарии дальнейших событий; как зависят перспективы мировой цивилизации от мыслей и действий каждого из живущих на Земле. Обсуждая предлагаемые прогнозные модели А.П. Назаретян опирался на опыт Универсальной истории (Мегаистории), а также на новейшие концепции астро- и микрофизики, синергетики,

культурной антропологии, психологии и эвристики. В ходе встречи А.П. Назаретян обосновал положение о том, что сознание, успевшее сделать планетарным фактором, способно перерасти в фактор космологический, и что решающим препятствием для этого может стать неготовность разума человека совладать с растущим инструментальным могуществом. Созвучными тематике конференции и настроениям ее участников стали также идеи А.П. Назаретяна о перспективах, связанных с развитием мировоззрения и жизненных смыслов человека, которые могли бы способствовать устойчивости планетарной цивилизации в быстро изменяющихся условиях.

Второй день конференции был представлен работой двух секций **“Теоретико-методологические проблемы саморазвития личности”** и **“Содействие саморазвитию человека в психологической и образовательной практике”**.

М.А. Щукина (Санкт-Петербург) в видеодокладе на тему “Проблема множественности форм саморазвития в психологии” раскрыла саморазвитие как категорию междисциплинарного дискурса, а также представила слушателям психологический анализ саморазвития в сравнении с развитием, от которого его отличает ярко выраженный субъектный характер, проявляющийся в самодетерминированности, управляемости и осознанности совершаемых качественных изменений человека. Особенностью выступления М.А. Щукиной стала презентация авторской модели форм саморазвития на разных уровнях функционирования человека: как индивида (саморазвитие как спонтанное самодвижение), субъекта деятельности (саморазвитие как восполнение ресурсов и реализация потенций), личности (саморазвитие как создание Я-продукта) и индивидуальности (саморазвитие как житнетворчество).

Н.В. Коптева (Пермь) в докладе “Отчуждение как альтернатива личностного развития в концепциях К. Хорни и Р. Лэйнга” сопоставила положения данных концепций, представляющих два различных “способа не быть собой”, а также рассказала об альтернативных здоровых способах существования человека. Н.В. Коптева подвела слушателей к выводу о том, что важный фактор отчуждения в концепциях авторов составляют Я-новообразования (система ложного Я и идеализированное Я, в известном смысле также являющееся ложным), которые создаются при активном участии самого индивида.

М.В. Клементьева (Тула) в докладе “Биографическая рефлексия и саморегуляция личности” представила данные эмпирического исследова-

ния, целью которого было сравнение параметров биографической рефлексии в их возможностях прогнозировать саморегуляцию взрослых, переживающих жизненные изменения. Автор приходит к выводу о том, что более высокий уровень рефлексии жизненного опыта, направленной на самоанализ и осмысление уникальных событий жизни, является ресурсом управления системой саморегуляции взрослых людей, которые переживают жизненные изменения.

На **секционных заседаниях** также были заслушаны доклады Кировских исследователей *М.С. Аксаковой* «Представления студентов о месте понятия “саморазвитие” в группе других понятий “само-” и ценностей личности»; *Т.А. Втюриной* “Ментальные модели мотивации в контексте проблемы саморазвития человека”; *Я.А. Заломова* “Типы переживания одиночества”; *И.В. Маракулиной* “Особенности локуса контроля инвалидов с разным уровнем жизнестойкости”.

Междисциплинарный круглый стол на тему **“Саморазвитие в накоплении человеческого потенциала”** состоялся благодаря совместным усилиям доцента кафедры практической психологии Вятского государственного гуманитарного университета *Г.И. Корчагиной* и доцента кафедры истории и философии экономического факультета Вятской государственной сельскохозяйственной академии *Л.Н. Трусовой*. Выступление *Г.И. Корчагиной* было посвящено профессиональному самоутверждению личности в процессе развития и саморазвития ее потенциалов. В докладе *Л.Н. Трусовой* процесс саморазвития человека был представлен как значимая субъективная составляющая процесса накопления человеческого капитала. Своими идеями поделились молодые Кировские исследователи *М.С. Лютова*, *А.А. Ожегина*, *М.Н. Шарафутдинова*.

Третий день работы конференции был организован в форме выездной площадки **“Добровольчество как фактор саморазвития личности”** на базе Центра социально-психологической помощи детям, подросткам и молодежи под руководс-

твом доцента кафедры практической психологии ВятГГУ *Н.Н. Ершовой*.

Публикация сборника материалов конференции к ее началу позволяет выразить убежденность в том, что будут услышаны голоса не только очных, но и заочных ее участников, в числе которых – как молодые исследователи, так и известные ученые из разных городов и стран: *О.А. Белобрыкина* (Новосибирск), *В.М. Бызова* (Санкт-Петербург), *И.И. Вартанова* (Москва), *Н. Данилюк*, *Л. Донога* (Кишинев, Молдова), *Е.И. Комкова*, *С.Н. Конон* (Минск, Беларусь), *А.В. Кострикин* (Санкт-Петербург), *Е.Ф. Куликова* (Москва), *Т.П. Маралова* (Череповец), *Е.А. Морокова* (Улан-Удэ), *А.А. Насырова* (Уфа), *Е.В. Некрасова* (Новосибирск), *В.И. Пищик* (Ростов-на-Дону), *А.Г. Самохвалова* (Кострома), *Д.А. Скрипник* (Ростов-на-Дону), *А.А. Стреленко* (Витебск, Беларусь), *Р. Терещук* (Измаил, Украина), *Г.Р. Хафизова*, *Г.Р. Фаттахова* (Уфа), *Е.И. Чикурова* (Санкт-Петербург), *Ю.Б. Шлыкова* (Краснодар), *Г.Н. Эйдельман* (Москва).

По завершении конференции был сделан вывод о том, что проблемы психологии саморазвития человека в условиях современной социокультурной ситуации являются актуальными, имеют практическую значимость и обязательно требуют дальнейшего изучения.

Н.А. Низовских,

доктор психологических наук, профессор
кафедры практической психологии Вятского государственного гуманитарного университета,
Киров;

В.Г. Маралов,

доктор психологических наук, профессор
кафедры психологии и педагогики Череповецкого государственного университета, Череповец;

Е.П. Кириллова,

кандидат психологических наук, доцент
кафедры практической психологии Вятского государственного гуманитарного университета,
Киров