

ОСОБЕННОСТИ ДОБРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ СУПРУГОВ КАК ФАКТОР СТАБИЛЬНОСТИ СЕМЬИ

© 2009 г. В. П. Левкович

Кандидат философских наук, доцент, Московский гуманитарный университет, Москва

Представлены результаты исследования добрачного периода жизни молодых супругов и его соотношения с уровнем стабильности семьи ($n = 67$ супружеских пар). Стабилизация и дестабилизация молодой семьи связаны со сроком добрачного знакомства партнеров, а также с наличием или отсутствием конфликтов между ними в период ухаживания.

Ключевые слова: добрачный период жизни супругов, факторы риска, срок добрачного знакомства, конфликты в период ухаживания, стабильные, проблемные, нестабильные типы семей.

Проблема стабильности молодой семьи является объектом пристального внимания отечественных и зарубежных психологов [2]. Актуальность этой проблемы обусловлена главным образом ростом разводов как в нашей стране, так и за рубежом. Факторы, влияющие на стабильность или нестабильность молодой семьи, многообразны. У социальных психологов значительный интерес вызывают те из них, которые связаны с добрачным периодом жизни юношей и девушек.

Американские психологи П. Ферстенберг (*P. Fursteinberg*), Б. Торнд (*T. Bhorned*) и Д. Коллард (*D. Collard*) [5, 6] полагают, что так называемые “добрачные факторы”, наблюдаемые в начальный период семейной жизни молодых людей, оказывают сильное влияние на стабильность их будущих семей. Они могут либо укрепить семью, либо создать риск для ее дестабилизации и распада. Поэтому эти факторы получили также название “факторы риска”.

К добрачным факторам, увеличивающим риск распада семей, западные психологи относят конфликты и развод супругов в родительской семье, ранний возраст вступления юношей и девушек в брак, добрачную беременность, непродолжительный срок добрачного знакомства партнеров, а также серьезные конфликты между ними в добрачный период.

В исследованиях Б. Торнда и Д. Колларда было показано, что срок добрачного знакомства партнеров связан со стабильностью их брака. Согласно их эмпирическим данным, оптимальный срок развития добрачных отношений, который коррелирует со стабильностью брака, составляет от одного года до трех лет [6]. Длительный период добрачных отношений, составляющий более трех лет, ведет к уменьшению взаимной эмоциональной и сексуальной привлекательности парт-

неров, снижает их интерес друг к другу, что может дестабилизировать семью. Короткий период добрачных отношений (до шести месяцев) также является фактором риска для будущей семьи, так как молодые люди не успевают получить достаточно информацию друг о друге.

Американские психологи, согласно полученным ими данным, приходят к выводу о том, что как слишком короткий, так и слишком длительный период добрачных отношений партнеров являются факторами риска для стабильности их отношений в браке [там же]. Другим негативным фактором, дестабилизирующим молодую семью, они считают частые конфликты между молодыми людьми в добрачный период [там же].

Цель данного пилотажного исследования – изучение роли таких факторов риска в жизни будущих брачных партнеров, как срок добрачного знакомства юношей и девушек и конфликты между ними в период ухаживания.

Задачи исследования:

1. Проанализировать связь различных сроков добрачного знакомства будущих супругов с уровнем их удовлетворенности браком и стабильности семьи.

2. Показать, что конфликтные отношения между партнерами в добрачный период являются серьезным фактором риска для будущей семьи, так как могут привести ее к дестабилизации и распаду.

Были сформулированы следующие *гипотезы*:

1. Для семей с периодом добрачного знакомства партнеров до шести месяцев характерны высокий уровень конфликтности супругов и низкий уровень их удовлетворенности браком, что может привести к дестабилизации семей.

2. В семьях с периодом добрачного знакомства партнеров от трех лет и более наблюдается высокий уровень конфликтности супругов, низкая удовлетворенность их браком, что приводит к дестабилизации семьи.

3. Семьи с периодом добрачного знакомства партнеров от одного года до трех лет обладают низким уровнем конфликтности супругов, высокой удовлетворенностью браком, поэтому их можно отнести к категории стабильных.

4. В семьях, где в добрачных отношениях партнеров присутствовали конфликты, после заключения брака может отмечаться высокий уровень конфликтности супругов, низкая удовлетворенность их браком и дестабилизация семьи.

5. В семьях, где в добрачных отношениях партнеров не было конфликтов, после заключения брака прослеживается низкий уровень конфликтности супругов, высокая удовлетворенность их браком. Такие семьи можно отнести к категории стабильных.

МЕТОДИКА

Участники исследования – супружеские пары в возрасте до 25 лет, проживающие в г. Москве. Обследовалась случайная выборка: 67 супружеских пар, состоящих в первом браке. Стаж брака – 2–4 года. Данная выборка была разделена на 5 групп.

Группа 1 включала супружеские пары со сроком добрачных отношений партнеров, не превышающем 6 месяцев (15 пар).

Группа 2 составляла супружеские пары, где срок добрачных отношений партнеров составлял от 3 до 5 лет (15 пар).

Группа 3 – супружеские пары со сроком добрачных отношений от 1 года до 3 лет (15 пар).

Группа 4 состояла из супружеских пар, у которых в добрачных отношениях присутствовали конфликты (11 пар).

Группа 5 включала супружеские пары, у которых в брачный период не было конфликтов (11 пар).

Методический инструментарий

I. Методика “Межличностное восприятие в брачной паре” (автор М.А. Абалакина) [4]. Методика позволяет изучать такие характеристики добрачных отношений партнеров, как а) вероятность заключения брака (в данном исследовании не учитывалась), б) удовлетворенность отношениями добрачных партнеров, в) позитивность их отношений в брачный период. Добрачные отношения оценивались ретроспективно у партнеров, уже вступивших в брак.

Обработка результатов заключалась в подсчете баллов по основным показателям опросника:

1. Показатель удовлетворенности отношениями добрачных партнеров (Уи), от 1 до 4 баллов. Чем ниже балл, тем выше удовлетворенность отношениями.

2. Косвенный показатель удовлетворенности отношениями (Ук), от 1 до 4 баллов. Чем ниже балл, тем выше удовлетворенность.

3. Показатель позитивности отношений в паре (П), от 1 до 4 баллов. Чем ниже балл, тем выше позитивность отношений.

II. Тест на удовлетворенность браком, разработанный Ю.А. Алешиной, Л.Я. Гозманом, Е.М. Дубовской [1], – опросник, состоящий из 16 пунктов. Удовлетворенность браком соотносится с согласованностью супругов в решении важных для них вопросов совместной жизни. Результаты тестирования подсчитываются путем суммирования ответов по каждому вопросу. Уровень удовлетворенности браком варьирует от –24 до 24 баллов.

III. Методика диагностики супружеских конфликтов в однонациональных семьях (разработана В.П. Левкович) [3] представляет собой опросник, состоящий из 50 пунктов, ответы на которые оцениваются по 6-балльной шкале (от 0 до 5 баллов). Содержание вопросов заключено в десяти сферах взаимодействия супругов, каждая из которых раскрывается пятью вопросами. Методика позволяет измерить степень конфликтности отношений между супругами: чем выше балл, присвоенный респондентом тому или иному пункту опросника, тем выше степень конфликтности супружеских отношений. В качестве эмпирических показателей конфликтности супружеских отношений в каждой сфере их взаимодействия был принят средний показатель (в баллах) для мужа (Км) и для жены (Кж), максимальное значение которого равно пяти баллам. Средний показатель конфликтности для каждого супруга по всем сферам их взаимодействия (Км и Кж) имеет максимальное значение 50 баллов. Уровень конфликтности семьи в целом (Ук) зависит от конфликтности обоих супругов и измеряется в виде суммы двух показателей: конфликтности мужа (Км) и конфликтности жены (Кж) по всем сферам их взаимодействия, выраженный в баллах ($Ук = Км + Кж$). Максимальное значение этого показателя составляет 100 баллов.

С помощью данной методики был выявлен уровень стабильности каждой семьи на основе проведения их категоризации. Каждая семья была отнесена к одной из трех категорий.

1. Стабильные – пары, успешно преодолевающие конфликты, удовлетворенные браком. Для супругов характерны низкий уровень конфликтности и позитивная семейная мотивация, супруги не допускают возможности распада семьи.

Таблица 1. Особенности супружеских отношений в семьях с разным сроком добрачного знакомства супругов (среднегрупповые значения)

	Уровень конфликтности партнеров	Удовлетворенность супругов браком	Тип семьи
Группа 1. Семьи со сроком добрачного знакомства партнеров меньше шести месяцев	83.4	-2	Проблемные
Группа 2. Семьи со сроком добрачного знакомства партнеров от трех лет и более	38.4	10	14 пар стабильные, 1 пара проблемная
Группа 3. Семьи со сроком добрачного знакомства партнеров от одного года до трех лет	37.8	11	Стабильные

2. Проблемные – пары, которые при наличии позитивной семейной мотивации не могут в большинстве случаев конструктивно решать конфликты. Они не удовлетворены браком, но не хотят его расторжения. Для данных супружеских пар характерен средний уровень конфликтности.

3. Нестабильные – пары с высоким уровнем конфликтности, не преодолевающие семейные противоречия при наличии негативной семейной мотивации, неудовлетворенные браком, готовые принять решение о его расторжении или уже принявшие такое решение.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ эмпирических данных позволяет подтвердить гипотезу 1. В семьях, где срок добрачного знакомства партнеров не превышал шести месяцев (группа 1), был зафиксирован высокий показатель уровня конфликтности супругов ($U_k = 83.4$ балла). Особенно острые конфликты наблюдались в сферах информированности супругов друг о друге и удовлетворенности личностными качествами партнера. Уровень удовлетворенности браком в этой группе семей низкий и составляет -2 балла. Категоризация супружеских пар показала, что все 15 семей этой группы вошли в категорию проблемных, где супруги не удовлетворены браком и не способны конструктивно решать возникающие проблемы, но желают сохранить брак.

Непродолжительный срок добрачного знакомства не дал возможности молодым людям получить достаточную информацию друг о друге, что привело к диссонансу между взаимными ожиданиями партнеров и реальной брачной ситуацией.

В ходе исследования не подтвердилась гипотеза 2. В семьях со сроком добрачного знакомства от трех лет и более (группа 2) отмечался низкий уровень конфликтности супругов ($U_k = 38.4$ балла), а также высокий уровень их удовлетворенности браком (10 баллов).

Категоризация данной группы семей показала, что 14 пар вошли в категорию стабильных семей, где супруги удовлетворены браком и успешно решают возникающие у них проблемы, и только одна пара была отнесена к категории проблемных семей.

Полученные эмпирические данные опровергают наше предположение о том, что длительный период добрачного знакомства партнеров снижает их интерес друг к другу, а также уровень их взаимной эмоциональной и сексуальной привлекательности в браке.

В ходе исследования были получены данные, подтверждающие гипотезу 3. В семьях со сроком добрачного знакомства от одного года до трех лет (группа 3) наблюдался низкий уровень конфликтности супругов ($U_k = 37.8$ балла) и их высокая удовлетворенность браком (11 баллов).

Проведенная категоризация данной группы семей показала, что все 15 супружеских пар вошли в категорию стабильных семей, где супруги удовлетворены браком и успешно решают семейные проблемы (табл. 1).

В исследованиях подтвердилась гипотеза 4. Эмпирические показатели, полученные по методике “Межличностное восприятие в добрачной паре” [4] (группа 4), позволили выявить особенности взаимоотношений партнеров до заключения брака. Получены следующие данные:

а) низкий показатель удовлетворенности отношениями партнеров в добрачный период ($U_n = 3$ балла);

б) низкий косвенный показатель удовлетворенности отношениями партнеров в добрачный период ($U_k = 3.4$ балла);

в) средний показатель позитивности отношений партнеров в добрачный период ($\Pi = 2.9$ балла);

г) высокая степень расхождения межличностного восприятия в добрачной паре (1.1 балла) свидетельствует о несовпадении мнений партнеров относительно различных проблем семейной и внесемейной жизни.

Таблица 2. Особенности отношений партнеров до и после заключения брака при наличии и отсутствии конфликтов между ними в добрачный период (среднегрупповые значения)

Отношения партнеров в добрачный период		Отношения партнеров после заключения брака	
Группа 4 (наличие конфликтов)			
а) Показатель удовлетворенности отношениями партнеров	3	а) Уровень конфликтности супругов	73.2
б) Косвенный показатель удовлетворенности отношениями партнеров	3.4	б) Уровень удовлетворенности супругов браком	−1
в) Показатель позитивности отношений партнеров	2.9	в) Тип семьи	проблемные
г) Расхождение межличностного восприятия в брачной паре	1.1		
Группа 5 (отсутствие конфликтов)			
а) Показатель удовлетворенности отношениями партнеров	2.4	а) Уровень конфликтности супругов	38.8
б) Косвенный показатель удовлетворенности отношениями партнеров	1.5	б) Уровень удовлетворенности супругов браком	13
в) Показатель позитивности отношений партнеров	1.6	в) Тип семьи	стабильные
г) Расхождение межличностного восприятия в брачной паре	0.4		

Приведенные эмпирические показатели свидетельствуют о низком уровне удовлетворенности партнеров их отношениями в добрачный период из-за наличия серьезных конфликтов между ними. В данной группе семей был зафиксирован высокий показатель уровня конфликтности супругов после заключения брака ($У_k = 73.2$ балла), а также низкий уровень их удовлетворенности браком (-1 балл).

Проведенная категоризация данной группы семей показала, что все 11 супружеских пар, входящих в нее, относятся к проблемным, т.е. супруги не удовлетворены браком, деструктивно решают возникающие в семье проблемы при наличии позитивной семейной мотивации.

В исследовании подтвердилась гипотеза 5. Эмпирические показатели, полученные по методике «Межличностное восприятие в брачной паре» [4] (группа 5), позволили зафиксировать позитивный характер взаимоотношений партнеров в добрачный период:

а) средний показатель уровня удовлетворенности отношениями партнеров в добрачный период ($У_n = 2.4$ балла);

б) высокий косвенный показатель удовлетворенности отношениями партнеров в добрачный период ($У_k = 1.5$ балла);

в) высокий показатель позитивности отношений партнеров в добрачный период ($П = 1.6$ балла);

г) низкая степень расхождения межличностного восприятия в брачной паре (0.4 балла) свидетельствует о совпадении мнений партнеров отно-

сительно различных проблем семейной и внесемейной жизни.

Приведенные эмпирические показатели свидетельствуют о высоком уровне удовлетворенности отношениями партнеров в добрачный период и об отсутствии серьезных конфликтов между ними.

В семьях группы 5 был зафиксирован низкий уровень конфликтности партнеров ($У_k = 3.8$ балла) после заключения брака, а также высокий уровень удовлетворенности супругов браком (13 баллов).

Проведенная категоризация данной группы семей показала, что все 11 супружеских пар, составляющих ее, относятся к категории стабильных семей, т.е. супруги удовлетворены браком и конструктивно решают возникающие в семье проблемы (табл. 2).

Была подтверждена статистическая значимость различий показателей уровней конфликтности супругов групп 4 и 5. В качестве метода статистической обработки был использован U -критерий Манна–Уитни ($U_{\text{эмп.}} = 0, p = 0.05$).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Исследование показало, что срок добрачного знакомства партнеров является одним из существенных факторов, определяющих стабильность или нестабильность брака. Полученные в исследовании данные позволяют сделать вывод о том, что короткий срок добрачного знакомства партнеров (до шести месяцев) не позволяет молодым людям получить достаточно полной информации

о различных сторонах жизни и личностных особенностях друг друга. Дефицит информированности супругов друг о друге может служить источником неадекватности их взаимных перцепций, препятствовать успешной адаптации партнеров и формированию доверительности их отношений, повышая риск дестабилизации молодой семьи.

Полученные данные подтверждают результаты исследований американских психологов, согласно которым короткий срок добрачного знакомства молодых людей (до шести месяцев) является фактором риска для их будущей семьи, создавая угрозу ее дестабилизации.

Не подтвердилась гипотеза о том, что длительный период добрачного знакомства партнеров (от трех лет и более) дестабилизирует будущую семью. Исследование показало, что все 15 семей с продолжительным сроком добрачных отношений партнеров вошли в категорию стабильных: супруги успешно разрешали возникающие противоречия и были удовлетворены браком.

Стабильность семей этой группы можно объяснить тем, что длительный период ухаживания дает возможность молодым людям получить достаточно полную информацию о потребностях, интересах, привычках друг друга, выработать единые позиции в решении спорных проблем, сформировать установку на сотрудничество с партнером.

Одним из негативных моментов в добрачных отношениях молодежи являются деструктивные конфликты между партнерами, которые повышают риск дестабилизации семьи. Серьезные конфликты партнеров в добрачный период являются показателем низкого уровня их совместимости, неспособности конструктивно решать проблемы, что выражается в неумении партнеров

уступать друг другу, нежелании считаться с потребностями и интересами друг друга, в отсутствии схождения во взглядах как на общечеловеческие, так и на внутрисемейные проблемы.

Изучение негативных моментов в добрачных отношениях молодежи, так называемых факторов риска, имеет важное значение в работе консультантов-психологов по оказанию помощи конфликтным парам в добрачный период. Психотерапевтическая работа с такими парами способствует осознанию молодыми людьми проблем, которые возникают у них в добрачный период и создают угрозу дестабилизации и распада их будущей семьи.

Анализ трудностей добрачного периода жизни юношей и девушек направлен на разработку эффективных методов оказания им своевременной психологической помощи, что может благоприятно влиять на укрепление молодой семьи.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М.* Социально-психологические исследования супружеских отношений. М.: МГУ, 1987.
2. *Левкович В.П., Зуськова О.Э.* Социально-психологический подход к изучению супружеских конфликтов // Психол. журн. 1985. № 3. С. 126–137.
3. *Левкович В.П.* Социально-психологическая диагностика супружеских отношений. Учебно-методическое пособие. М.: Московская гуманитарно-социальная академия, 2002.
4. Методы исследования межличностного восприятия / Под ред. Г.М. Андреевой, В.С. Агеева. М.: МГУ, 1984.
5. *Furstenberg P.E.* Premarital pregnancy and marital instability (Divorce and Separation). N.Y., 1979.
6. *Thornd B., Collard J.* Who divorces? L., 1979.

PECULIARITIES OF SPOUSES' PREMARITAL RELATIONS AS FAMILY STABILITY FACTOR

V. P. Levkovich

PhD, assistant professor, Moscow Humanitarian University, Moscow

The results of premarital period in the life of newly-married couples study and its correlation with family stability level ($n = 67$ married couples) are presented. Stabilization and destabilization of a new family are connected with the premarital contacts duration and with the presence or absence of conflicts between them in the period of courting.

Key words: premarital period in spouses life, risk factors, period of premarital contacts, conflicts in the period of courting, stable, problem, unstable types of families.