

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ И ПРЕДЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

Южное отделение Российского общества психологов совместно с факультетом психологии Ростовского госуниверситета при поддержке института “Открытое Общество” (Фонд Сороса) организовало и провело в октябре 2001 г. в Ростове-на-Дону Всероссийскую научно-практическую конференцию “Экстремальные ситуации и предельные возможности человека”.

При планировании конференции ее организаторы пытались осмыслить проблематику экстремальных ситуаций в контексте насущных социальных проблем отдельного региона. Предполагалось консолидировать усилия специалистов, оказывающих помощь в экстремальных ситуациях населению юга России. Однако рамки конференции стали значительно шире: во-первых, конференция переросла из региональной во Всероссийскую, во-вторых, расширился круг обсуждаемых вопросов. Оказалось, что данная проблематика может рассматриваться в разных аспектах и ракурсах. В частности, наряду со стихийно возникающими природными бедствиями и военными конфликтами, обозначилась специфическая группа профессионально обусловленных экстремальных ситуаций, например, ситуации предельного напряжения в спорте; условия деятельности, сопряженные с риском профессионального выгорания и т.д.

Наконец, значительно изменился исторический контекст: сегодня эта проблема уже не локальная для того или иного региона, но глобальная забота всего мирового сообщества. Трагические события сентября 2001 г. показали, что экстремальные ситуации могут достигать международных масштабов, изменяя облик современного мира, обозначая верхнюю границу или мыслимый предел заложенной в человеке деструктивности. Очевидно, что диапазон экстремальных ситуаций очень широк: от ситуации насилия и унижения, деформирующей психику ребенка, до крайних проявлений экстремизма, в один миг разрушающих стабильность социальных макросистем. Это подводит нас к осознанию, с одной стороны, социального значения экстремальных ситуаций в их исторической перспективе, а с другой – к пониманию того, что в таких ситуациях психологические факторы приобретают наибольший удельный вес.

А. Адлеру принадлежит метафорическое изречение: “Мир подвешен на тонкой нити, и эта

нить – психика человека”. В событиях последнего времени поражает не только огромное количество жертв за минимальный отрезок времени, но и то сугубо психологическое обстоятельство, что внезапно осуществленная деструктивная акция обернулась крушением в сознании миллионов людей устойчивой и привычной картины мира. Наряду с разрушением внушительных символов западной цивилизации было мгновенно утрачено и чувство безопасности, защищенности.

Такой опыт требует глубинного осмысления и всестороннего анализа. В практическом плане очевидна необходимость новых стратегий и технологий экстренной помощи населению, позволяющей компенсировать разрушительные последствия экстремальных ситуаций столь высокой стрессогенности.

Всероссийская научно-практическая конференция “Экстремальные ситуации и предельные возможности человека” способствовала интенсивному обмену опытом и общению специалистов в данной области с целью обсуждения общих принципов и методов эффективной работы с людьми, пострадавшими в результате непредсказуемых событий.

В то же время многие доклады были посвящены конструктивному и стимулирующему влиянию экстраординарного опыта на развитие личности, раскрытие ее предельных психофизиологических, творческих и духовных возможностей. Идея скрытого ресурса, заложенного в опыте экстремальных ситуаций, во многом определила специфическую направленность конференции. Иными словами, наряду с проблемами травматизации и виктимности (жертвенности), в поле обсуждения оказались стратегии преодоления, возможности личностного роста и ресурсы человеческой психики, которые актуализируются в ситуациях предельного напряжения. Согласно концепции конференции, акцентирование “ресурсной составляющей” экстраординарного опыта предполагает преодоление “идеологии виктимности”, сложившейся в современном российском обществе, и фокусировку исследовательского интереса на проблематике предельных возможностей человеческой природы.

Основные направления конференции:

1. Работа с травматическим опытом экстремальных ситуаций: принципы, методы, подходы.

– Посттравматическое стрессовое расстройство: вопросы диагностики и психокоррекции.

– Проблемы психологической реабилитации жертв военных конфликтов, террористических актов и других форм социального экстремизма.

– Специфика психологической работы с семьями, пострадавшими в результате различных экстремальных ситуаций.

– Принципы и методы психологической помощи детям с посттравматическими стрессовыми расстройствами.

– Реабилитация жертв физического, психологического и сексуального насилия.

– Психологическая помощь вынужденным переселенцам из “горячих точек”.

– Проблемы профилактики асоциального, деструктивного и суицидального поведения у детей и подростков, переживающих психотравму.

2. Экстремальные ситуации в профессиональной деятельности. Вопросы психологической подготовки специалистов.

– Специфика психологической работы с военнослужащими и сотрудниками МВД.

– Вопросы психологической подготовки спасателей МЧС.

– Экстремальные ситуации в спорте и психологическая подготовка спортсменов.

– Методы профилактики профессионального выгорания у психологов, врачей и других специалистов, работающих в экстремальных условиях.

3. Кризисы в сфере эмоционально значимых отношений. Теория и практика кризисного консультирования.

4. Ситуация предельного напряжения и возможности личностного роста.

Вследствие актуальности, глубины и многоплановости тематики, конференция приобрела междисциплинарный характер. Наряду с психологами и психотерапевтами в ней приняли участие философы, социологи, политологи, юристы, физики и биологи из разных учебных и научно-исследовательских организаций. Особую группу составили психологи-практики, имеющие опыт работы в “горячих точках” и других экстремальных условиях; они представляли психологические и реабилитационные центры как Российской Федерации (Ростов-на-Дону, Волгоград, Таганрог,

Новочеркасск, Шахты, Ставрополь, Назрань, Пятигорск, Сочи, Магнитогорск, Челябинск), так и других стран (Датский совет по беженцам; Военно-морской госпиталь г. Севастополя, Украина; Центр жизненных кризисов, г. Вильнюс, Литва).

Конференция включала пленарные и секционные заседания, мастерские, круглые столы, вечерние лекции.

Тематика трех основных секций: 1) Посттравматическое стрессовое расстройство: вопросы диагностики и психокоррекции. 2) Проблемы психологической помощи специалистам, работающим в экстремальных условиях. 3) Социально-психологическая проблематика экстремальных ситуаций.

Тематика семинаров и мастерских: 1. Кризисная интервенция; 2. Особенности первичного контакта с детьми, пережившими психотравму; 3. Методы групповой работы с пожилыми людьми, пережившими стрессовую психотравмирующую ситуацию; 4. Методы профилактики синдрома профессионального выгорания у специалистов, работающих с психотравмой; 5. Модель комплексной помощи детям и подросткам, жертвам сексуального насилия; 6. Глубинная психология травмы: особенности травматического опыта и возможности коррекции; 7. Реабилитация жертв терактов; 8. Психологическая работа с кризисными состояниями как профилактика суицидального поведения; 9. Предельные возможности человека в различных культурах.

Тематика круглых столов: кризисы в сфере эмоционально-значимых отношений; ситуации предельного напряжения и возможности личностного роста; возможности создания региональной сети психологических служб помощи жертвам экстремальных ситуаций.

С целью популяризации вынесенных на обсуждение разработок, стратегий и моделей в издательстве Ростовского госуниверситета был опубликован сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции “Экстремальные ситуации и предельные возможности человека”.

О. С. Васильева,
зав. кафедрой психологии здоровья
Ростовского госуниверситета,

Ф. Р. Филатов,
психолог-консультант психологической службы
Ростовского госуниверситета