

ОТКРЫВАЯ ТАЙНЫ ВРЕМЕНИ

В психологии, как в философии и в естественных науках, проблема времени является – да не воспримется это только как игра слов – вечной. Именно поэтому в ее исследовании так трудно сказать новое слово. Доктору психологических наук, профессору Одесского университета, директору Научного центра психологии времени Б.И. Цуканову это удалось. Вследствие чего можно говорить о дальнейших шагах одесской школы психологии времени, основы которой были заложены профессором Д.Г. Элькиным. Его памяти и посвящена книга.

В первой ее главе проблема времени трактуется с учетом необходимости преодоления разобщенности физики и психологии – в предельно широких истолкованиях данных областей знания – как учений о материи и душе. Автор излагает в ней не только основные идеи своих предшественников, но выявляет в них моменты сцепляемости разнородных позиций, чтобы обосновать свой подход к исследованию особенностей переживаемого субъектом времени – с выделением собственной единицы времени индивида в переживаемой длительности. С особой тщательностью при этом Цуканов отслеживает идеи о психологии времени ученых, научная деятельность которых так или иначе была связана с Одессой: И.М. Сеченова, Н.Н. Ланге, С.Л. Рубинштейна – и конечно же Д.Г. Элькина.

Сопряжение методов воспроизведения, отмеривания и оценки интервалов различной длительности позволяют автору создать собственную – достаточно тонкую и точную – процедуру экспериментального исследования временной ошибки, сводящейся к расхождению между заданной длительностью и субъективным ответом; точность и корректность его результатов позволяет говорить о такой “ошибке” уже только в кавычках, поскольку такое расхождение неплохо исчисляется.

Описание в первой главе процедур и обсуждение результатов экспериментального исследования привело к выявлению “среднегруппового” субъекта, который, как оказывается, всегда “спешит”: он “почему-то” воспроизводит длительность в 1 с как 0.9 с. В дальнейшем Цуканов выделяет основных носителей “тау-типов” в человеческой популяции; спектр собственной единицы времени при этом расходитсЯ от 0.7 до 1.1 с при воспроизведении 1 с объективного времени (43–44). Обширные и долговременные исследования позволяют обосновать автору следую-

щей значимый для психологии времени вывод: “У каждого человека собственная единица времени выполняет функцию индивидуального шага, которым измеряется непосредственно переживаемая длительность. Она определяет временную структуру различных движений человека и по ряду критериев полностью соответствует “действительному настоящему” на “стреле субъективного времени” в сознании индивида” (с. 74).

Но как связать собственную единицу времени, присущий каждому масштаб темпоральности с психологическими особенностями индивида? Автор обращается за советом к великим Гиппократу и Павлову, которые обладали чудом видения людей одновременно в двух проекциях – строго научной и одновременно житейской, – справедливо приводя мнение о том, что древность (и добавим от себя: прозрачность) теории не говорит о ее неправомерности (равно как и о полной правильности). И знаменитые четыре типа темперамента, а также обоснованный автором пятый “привязываются” к неким якорям темпоральности (своей повторяемостью и точностью они чем-то напоминают постоянную Планка в квантовой физике) следующим образом: холерик с тау-типом в 0.7 с, сангвиник – 0.8 с, равновесный – 0.9 с, меланхолик – 1.0, флегматик – 1.1 с. Между ними соответственно располагаются группы: холерическая – 0.7–0.8 с; сангвиноидная – 0.8–0.9 с; меланхоидная – 0.9–1 с; флегматоидная – 1–1.1 с. Вот так все просто...

Но исследование индивидуальных особенностей отношения к переживаемому времени свидетельствует об обманчивой легкости постижения указанной “простоты”. Дело в том, что проникнуть в этот масштаб темпоральности, спрятанный внутри личности, крайне сложно. Но все же Цуканову удается прослушать “ход времени личности” и многое узнать о нем, как немало узнает о человеке опытный терапевт, прослушивая пульс. В итоге автор выявляет “ход собственных часов индивида”, в связи с этим отслеживая и характер субъективного оценивания времени, и “объективную” судьбу индивида, которая не в малой степени зависит от темпоральных характеристик его психики и даже физиологии. Автор пишет: “Выделенный нами “тау-тип” своим происхождением обязан врожденным возможностям индивидуального мозга. Прослеживая особенности временной перспективы в зависимости от “тау-типа”, можно прийти к выводу о том, что предпочтительные ориентации в прошлое, настоящее или будущее во многом определяются врожденными конструктивными и функциональными

* Рец. на кн.: Цуканов Б.И. Время в психике человека. Одесса: АстроПринт, 2000. 218 с.

свойствами мозга индивида, в частности особенностями функционирования лобной коры и гиппокампа" (с. 129). Вот там-то и располагаются "биологические часы" индивида – но не подобно тому, как, согласно Р. Декарту, душа располагается в так называемой шишковидной железе. Ибо Цуканов отыскивает корреляты хода данных "часов" в форме как ритмических физиологических процессов, так и движения "колеса" большого биологического цикла, присущего жизнедеятельности индивида.

Авторский репертуар методик исследования хода и этих часов и темпоральных характеристик биоэнергетического потенциала индивида в целом огромен. Это в первую очередь касается бросающегося в глаза соотношения "тау-типов" и ударов сердечного пульса, которое исследуется Цукановым с особой тщательностью. Мы остановимся на этом соотношении, хотя автор столь же пристально рассматривает его корреляции хода биологических часов с длительностью дыхания, периодами сна и бодрствования, возрастной периодизацией и т.д. Дело в том, что автор своим, присущим лишь ему одному способом выходит на "тайну тайн" современной медицины: хронические (то есть привязываемые к некоторым временным отрезкам) неинфекционные (то есть не передающиеся внешним путем) болезни сердца. При их описании и глубоком объяснении (с. 156–166) Цуканов продемонстрировал не только достоверную научность, но и взвешенность этической позиции. Рецензентам известны десятки людей, им "предупрежденные", а потому и удачно "спасенные": они смогли сохранить здоровье, трудоспособность и даже жизнь, используя его временные графики выявления критических нагрузок на сердце. Не претендуя на славу "целителя", он заставляет склонного к инфаркту индивида исследовать самого себя – и тем самым избегать периодов наступления губительных нагрузок. Архив третьего отделения городской клинической больницы г. Одессы содержит материалы обследования по методике Цуканова 289 больных: большинство их предупреждено и спасено. А Научный центр психологии в Одессе становится местом встречи психологов не только с кардиологами, но и врачами многих других специальностей.

В заключение автор пишет: "Приняв время как реальность особого рода, данную каждому в механизме хода собственных часов, человек способен понять его загадочную природу и объяснить его свойства без Хроноса античных греков и двуликого Януса древних римлян" (с. 197).

Несколько критических замечаний. Конечно, время – субстанция (точнее, атрибут) неохватная. Но все же автору следовало бы перечитать "глазами ученого" художественные произведения Л. Толстого, Р. Музиля, М. Пруста, Дж. Джойса, У. Фолкнера, где психология субъективного времени изложена на столь высоком уровне, что приводимые там метафоры являются неким аналогом научного открытия. Особенно бесценно здесь творчество Л. Толстого, аранжированное его дневниками: вот уж кто имел уникальные знания о биологических циклах времени – и тем не менее страдал, может быть, как раз благодаря предвидению сверхкритических точек в своей судьбе! Время у него – герой, равномогущий любому персонажу.

В большей мере автору следовало бы обратиться и к результатам новейших исследований по психологии времени. Они идут по двум руслам: первое – дальнейшее дифференцирование временных отрезков восприятия, включая субсенсорный уровень. Мощное развитие компьютерных аспектов психологии побудило четче квантифицировать не только "видимое" время. Соответственно, появляются и новые методики исследований, причем обнаруживается некий дрейф от психофизических к поведенческим подходам.

Второе русло – кросс-культурные различия в восприятии времени. Думается, что знания об этнической детерминации "образов времени" индивидов позволили бы точнее определять их склонность к тому или иному сердечно-сосудистому заболеванию.

В целом книга Б.И. Цуканова, подводящая итоги более чем двадцатилетних исследований психологии времени, определяет практически безграничную временную перспективу данной области. В книге – как и в каждом подлинно научном труде – не меньше вопросов, чем ответов. Но дан также алгоритм поиска этих ответов: собственная единица времени индивида. С ее введением, небезосновательно считает автор, решается ряд противоречий, связанных с моментом неучета специфики соотношения "объективного" и "субъективного" времени. И следует со всей определенностью подчеркнуть, что ключевые выводы книги будут разворачиваться в новые направления исследований по психологии времени.

*А.Н. Пестов, И.Е. Задоржнюк,
Москва*



Журналы, издаваемые МАИК "Наука/Интерпериодика" на английском языке

- Acoustical Physics
Applied Biochemistry and Microbiology
Astronomy Letters
Astronomy Reports
Automation and Remote Control
Biochemistry (Moscow)
Biology Bulletin
Biophysics
Colloid Journal
Computational Mathematics and Mathematical Physics
Cosmic Research
Crystallography Reports
Differential Equations
Doklady Biochemistry and Biophysics
Doklady Biological Sciences
Doklady Chemistry
Doklady Earth Sciences
Doklady Mathematics
Doklady Physical Chemistry
Doklady Physics
Entomological Review
Eurasian Soil Science
Geochemistry International
Geology of Ore Deposits
Geomagnetism and Aeronomy
Geotectonics
Glass Physics and Chemistry
Herald of the Russian Academy of Sciences
High Energy Chemistry
High Temperature
Human Physiology
Inorganic Materials
Instruments and Experimental Techniques
Izvestiya, Atmospheric and Oceanic Physics
Izvestiya, Physics of the Solid Earth
Journal of Analytical Chemistry
Journal of Communications Technology and Electronics
Journal of Computer and Systems Sciences International
Journal of Evolutionary Biochemistry and Physiology
Journal of Experimental and Theoretical Physics
Journal of Experimental and Theoretical Physics Letters
Journal of Ichthyology
Kinetics and Catalysis
Laser Physics
Lithology and Mineral Resources
Microbiology
Molecular Biology
Oceanology
Optics and Spectroscopy
Paleontological Journal
Pattern Recognition and Image Analysis
Petroleum Chemistry
Petrology
Physics of Atomic Nuclei
Physics of Particles and Nuclei
Physics of the Solid State
Plasma Physics Reports
Polymer Science, Series A
Polymer Science, Series B
Polymer Science, Series C
Problems of Information Transmission
Proceedings of the Steklov Institute of Mathematics
Programming and Computer Software
Protection of Metals
Radiochemistry
Russian Journal of Applied Chemistry
Russian Journal of Bioorganic Chemistry
Russian Journal of Biotechnology
Russian Journal of Coordination Chemistry
Russian Journal of Developmental Biology
Russian Journal of Ecology
Russian Journal of Electrochemistry
Russian Journal of General Chemistry
Russian Journal of Genetics
Russian Journal of Inorganic Chemistry
Russian Journal of Marine Biology
Russian Journal of Mathematical Physics
Russian Journal of Nondestructive Testing
Russian Journal of Organic Chemistry
Russian Journal of Physical Chemistry
Russian Journal of Plant Physiology
Russian Microelectronics
Semiconductors
Solar System Research
Stratigraphy and Geological Correlation
Studies on Russian Economic Development
Technical Physics
Technical Physics Letters
The Physics of Metals and Metallography
Theoretical Foundations of Chemical Engineering
Thermal Engineering
Water Resources