

ОТ КОНФЛИКТА К КОНСТРУКТИВНОМУ ДИАЛОГУ

В августе 2000 г. В Иерусалиме состоялся XIV международный конгресс Международной ассоциации групповой психотерапии на тему “Дух групп 2000, от конфликта к конструктивному диалогу”, отразившую не только главную цель психотерапевтической работы с группой, но и более широкие проблемы, волнующие современное человечество. Разрушительные межнациональные, религиозные, политические и социально-экономические конфликты охватили все регионы мира. И, видимо, не случайно конгресс, стратегической задачей которого было нахождение путей и способов понимания и эффективного взаимодействия в малых и в больших группах, проходил на рубеже двух тысячелетий именно в Израиле. Ведь здесь как в фокусе представлены в наиболее острой форме все виды конфликтов, в решении которых (в той или иной форме) принимало участие большинство ведущих стран мира за последние полвека.

В числе участников конгресса были известные психотерапевты: *R. Battegay* (Швейцария), *P.F. Kellerman* (Израиль), *D. Kipper* (США), *W. Knauss* (Германия), *G. Leutz* (Германия), *S. Litman* (Израиль), *M. Pines* (Великобритания), *A. Serzano* (США) и другие. Из стран СНГ в конгрессе участвовали лишь двое ученых из России и трое из Украины.

Из состава участников и предложенных форм работы можно было сделать вывод, что ведущее место в мире в практике групповой работы занимают групповая психоаналитическая психотерапия и психодрама.

В программе утренних пленарных заседаний были заслушаны доклады ученых из Великобритании, Израиля и Индии. Особый интерес вызвало выступление *R. Gavison* из Израиля: “Всеобщие права человека в ситуациях конфликта: возможно ли улучшить положение в следующем тысячелетии?” Докладчица не выразила особого оптимизма не только по отношению к настоящему, но и к будущему, в связи с невозможностью согласования существующего законодательства в различных странах мира с подлинными правами человека. Главной задачей всех демократий мира в следующем тысячелетии, по ее мнению, должно стать стремление к уменьшению этого разрыва.

Заметным событием конгресса стала работа двух больших групп, проводившаяся в конце каждого дня. Группу “Столкновение психодрамы и группового анализа” вели *M. Karp* и *T. Howard* из

Великобритании. Вторая – под названием “Большая группа и ее задача – групповой психодинамический процесс” – была представлена Вашингтонской школой психиатрии (ведущие – *M. Jarrar*, *S. Rubenfeld*). Эта группа явилась замечательной иллюстрацией традиционной динамики развития конфликтной ситуации. Изначальное напряжение, вызванное тем, что пришло прервать предыдущее секционное заседание, для того чтобы начать группу вовремя, привело к возникновению целого ряда вторичных конфликтов. Спонтанные агрессивные высказывания, направленные как на отдельных членов, так и на группу в целом, можно было объяснить только глубоко скрытым чувством вины, от которого группа защищалась с помощью механизма проекции. Это стало особенно очевидным, когда на общем агрессивном фоне прозвучало несколько откровенных монологов-покаяний наиболее сенситивных участников. Тем не менее, группа продолжала сопротивляться принятию чувства вины, часто обращаясь к внешним ситуациям и таким образом избегая обсуждения внутреннего конфликта, без чего невозможно перейти к конструктивному диалогу.

Работа конгресса велась также в рамках тематических секций, малых и средних групп. Так, например, одна из секций была посвящена обсуждению международного проекта по созданию словаря психоаналитической групповой терапии. Ее ведущие: *C. Nery*, *P. Cruciani* (Италия), *M. Pines* (Великобритания), *M. Martinez*, *R. Palopoli* (Аргентина).

Мастер-класс “Немцы и израильтяне – прошлое в настоящем – диалог” под руководством *T. Langheim* (Израиль) и *H. Thiel* (Германия) был посвящен опыту проведения конференций, ориентированных на установление диалога между немецкими и израильскими психотерапевтами. Эта тема была продолжена на занятиях группы под руководством двух известных психотерапевтов – *W. Knauss* (Германия) и *B. Rippa* (Израиль), – и была направлена на понимание проблем “второго поколения”. Драматические инсайты, связанные с осознанием того, что дети людей, по чьей вине геноцид стал возможен, страдают не меньше, чем дети его жертв, привели к пониманию, что проблема “второго поколения” касается не только еврейского, но и немецкого народов.

O.C. Васильева (Россия) выступила на секции психодрамы с докладом “Использование психо-

драмы в группе беременных женщин". При обсуждении доклада большинство вопросов касалось именно психологических аспектов беременности, в частности, "диалога" между матерью и будущим ребенком. Возможно, именно здесь находятся истоки конструктивного диалога между людьми.

Мастер-класс "Группа как средство расширения самопонимания" (ведущие О.С. Васильева, С.Л. Ульяницкий, Россия) был посвящен проблеме использования групповых методов для осознания взаимосвязи внутриличностных и межличностных конфликтов.

Конгресс еще раз подтвердил актуальность и сложность проблемы построения конструктивного диалога не только в межкультурных и межличностных конфликтных ситуациях, но и внутри самого психотерапевтического сообщества.

Следующий конгресс Международной ассоциации групповой психотерапии должен состояться в Австралии.

О.С. Васильева, канд. психол. наук,
зав. кафедрой валеопсихологии,
С.Л. Ульяницкий, ст. преподаватель
кафедры социальной психологии,
Ростовский госуниверситет