

Геронтопсихология

ГЕРОНТОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В США

В сентябре 1993 г., в Москве проходил международный коллоквиум "Современная психогеронтология: результаты, проблемы, перспективы" (председатель орг. комитета – канд. психол. наук *Ю.Н. Олейник*). Коллоквиум был организован по инициативе американских ученых во главе с профессором *Р. Шейдтом* (Канзасский ун-т), в нем приняли участие также адъюнкт-профессор *Д. Филд* (ун-т Джорджии) и доцент *М. Греллер* (Вайомингский ун-т). С российской стороны в коллоквиуме участвовали ведущие специалисты по психогеронтологии Института психологии РАН, факультета психологии Московского государственного университета и ряда других организаций. Коллоквиум носил характер рабочей встречи, имевшей целью взаимное ознакомление сторон с исследованиями в обозначенной области для определения перспектив построения плана совместных работ.

В октябре того же года начала действовать телеконференция по проблемам психологии взрослости и старения – XAGING, которая была организована д-ром *М. Коулом*, в недавнем прошлом главным редактором журнала "Soviet psychology" ("Советская психология"), ныне – это "Журнал российской и восточноевропейской психологии" ("JREEP") и проф. *Р. Шейдтом*. Телеконференция объединила более 100 участников из США, Канады и России, а также ряда стран Европы, Азии и Латинской Америки. По материалам представлений участников конференции проф. *Р. Шейдт* – ее главный координатор – построил первичную таксономию, позволившую далее сформировать полномасштабную программу телеконференции, включавшую 9 секций, которые по своей тематике охватывали весьма широкий круг вопросов – от теории, методологии, истории до прикладной геронтопсихологии. Почти полуторогодовая работа конференции (она завершилась в январе 1995 г.) утвердила ее организаторов в мысли о необходимости углубленного и полного обмена научной информацией, отражающей современное состояние разработок в области психологии взрослости и старости в странах, являющихся основными участниками телеконференции – США и России. Такая возможность была предоставлена д-ром *М. Коулом*, предложившим один из выпусков своего журнала целиком посвятить изданию работ российских исследователей по названной тематике. Ответным шагом послужило предложение проф. *А.В. Брушлинского* – главного редактора "Психологического журнала" – опубликовать в нем работы американских геронтопсихологов. Этот шаг был поддержан проф. *Т.Н. Ушаковой* – главным редактором журнала "Иностранная психология". Соответствующая подборка текстов для названных журналов подготовлена под редакцией проф. *Р. Шейдта*.

Предлагаемая вниманию российских психологов серия публикаций американских авторов включает шесть статей. Это исследование *М. Греллера* "Старение и работа: человеческий и экономический потенциал" ("Иностранная психология", 1996, № 2), в котором автор прослеживает роль работы и карьеры в процессе старения. Обсуждается вопрос о том, почему несмотря на человеческие и финансовые издержки, столь много людей покидает работу в возрасте, когда они еще способны трудиться. Утверждается, что этот факт обусловлен в большей мере "социальным старением", чем генетическими или возрастными переменными.

Автор статьи "Социальные связи в старости: результаты боннского и берклинского лонгитюдных исследований" ("Иностранная психология", 1997, № 1) Д. Филд — участница 60-летнего лонгитюда, проведенного в университете Беркли, где обследуемых наблюдали с 16 до 76 лет. В 1993 году по стипендии фонда Фулбрайта Д. Филд выезжала в Германию для ознакомления с экспериментами известного немецкого психолога, основателя "Боннской школы старения", профессора Г. Томе, выполнившего 20-летнее лонгитюдное исследование процесса геронтогенеза¹. В своей статье Д. Филд проводит сопоставительный анализ двух лонгитюдов по заявленной в названии теме.

Работа, предложенная Р. Шейдтом, имеет для нас пока еще непривычный ракурс анализа: "Экология старения: иллюстрации из сельского Канзаса". Последние 18 лет автор изучает особенности геронтогенеза в сельской местности, при этом объектом внимания служат не только собственно сельские населенные пункты, но и маленькие провинциальные города. Статья Р. Шейдта не случайно содержит в подзаголовке слово "иллюстрации", хотя используемые примеры имеют некоторый итоговый характер. Извлекая их из экспериментов, выполненных в 80–90-е годы, автор показывает жизнь стареющих людей в маленьких населенных пунктах штата Канзас, которые из-за определенных экономических условий, сложившихся в США, оказались "неперспективными", что привело к процессу их "умирания". Таким образом, наряду с обсуждением проблемы экологии старения в целом, автор весьма ярко и конкретно описывает особенности геронтогенеза в "умирающих" городах и деревнях провинциального Канзаса.

Работа Р. Миллера и соавт. "Действие ролевых изменений в браках позднего возраста" (данная статья и другие будут последовательно публиковаться в "Психологическом журнале") также посвящена теме, едва ли не впервые появляющейся в нашей психологической литературе. Авторы ставят проблему: меняются ли взаимоотношения супругов при их выходе на пенсию? Анализируя материал, исследователи дают вполне однозначный ответ на этот малопривычный для нас, но, безусловно, очень важный вопрос.

Текст В. Шайя "Интеллектуальное развитие взрослых" содержит представление о пути развития интеллекта в стадии взрослости. (Было бы интересно сопоставить эти данные с материалом, полученным в цикле экспериментов, выполненных в свое время под руководством Б.Г. Ананьева.)

Наконец, в статье Б. Каски и соавт. "Нейропсихологическая оценка деменции" разбираются случаи деменции, являющиеся результатом болезни Альцгеймера, заболевания, к сожалению, резко участвовавшего в наше время, и обосновываются подходы к изучению его мозговых механизмов. Авторы, следуя традиции А.Р. Лурии, подчеркивают необходимость многомерного исследования нарушений высших психических функций с применением комплекса методов, направленных на анализ синдромов аномалий познавательной деятельности на различных стадиях заболевания.

Выражаю надежду, что инициативы д-ра М. Коула — с одной стороны, и проф. А.В. Брушлинского, а также проф. Т.Н. Ушаковой — с другой, принесут ощутимую пользу в ходе начавшегося американо-российского диалога по проблемам возрастной психологии периода взрослости и старости, а предложенные к публикации тексты окажутся информационно ценными.

*Л.В. Бороздина,
канд. психол. наук, доцент МГУ,
сокоординатор телеконференции
по проблемам психологии взрослости и старения*

¹ Книга Г. Томе "Человек и его мир", посвященная изложению упомянутого лонгитюда, переводится на русский язык и готовится к публикации.