

## ГЕРМАНУ СЕРГЕЕВИЧУ НИКИФОРОВУ — 85 ЛЕТ



Среди выдающихся представителей инженерной и организационной психологии петербургской научной школы профессор Санкт-Петербургского государственного университета Герман Сергеевич Никифоров занимает особое почётное место. В феврале 2025 г. ученому исполнилось 85 лет.

Более 60 лет Герман Сергеевич посвятил науке, преподавательской деятельности и развитию психологии в России. Его вклад в становление инженерной психологии, психологии здоровья и психологии менеджмента неоспорим, а богатое научное наследие продолжает вдохновлять новые поколения исследователей.

Герман Сергеевич Никифоров родился 22 февраля 1940 г. в Ленинграде, в семье служащих. Еще в школе он проявил выдающиеся способности, увлекался шахматами, гимнастикой и рисованием, что впоследствии сказалось на его разностороннем научном подходе.

В 1963 г. он окончил Ленинградский электротехнический институт, работал инженером на оборонном предприятии. Однако судьба распорядилась иначе: в 1966 году Герман Сергеевич поступил в аспирантуру Ленгосуниверситета на кафедру эргономики и инженерной психологии под руководством Бориса Фёдоровича Ломова — основоположника советской инженерной психологии.

Уже в 1969 году Г.С. Никифоров защитил кандидатскую диссертацию на тему надёжности человека-оператора, заложив основы нового направления

в инженерной психологии и психологии труда. Его исследования получили международное признание во время стажировки в Карловом университете (Прага, 1972–1973 гг.), где он работал над концепцией эволюционной надёжности оператора в системах “человек—машина”.

**Прорыв в теории самоконтроля.** В 1979 году Герман Сергеевич защитил докторскую диссертацию, посвящённую психологическим основам самоконтроля. Эта работа стала поворотным этапом в его карьере: он показал, что самоконтроль — не просто компонент деятельности, а сквозной механизм психической регуляции, влияющий на личностное развитие человека и его профессиональное становление. Монографии Г.С. Никифорова — “Самоконтроль человека” (1989) и “Психология самоконтроля” (2020) — закономерно стали классикой отечественной психологии. В них он раскрыл роль самоконтроля в устойчивости личности, профессиональной надёжности и психическом здоровье человека.

**Создание новых научных школ: психологии здоровья и психологии менеджмента.** В 1989 году по инициативе Германа Сергеевича в СПбГУ была открыта кафедра психологического обеспечения профессиональной деятельности. Здесь он развивал два новых направления: *психологию менеджмента* — изучение управленческих процессов в организациях и *психологию здоровья* — исследование факторов психического благополучия человека. Под его руководством вышли первые в России учебники

по этим дисциплинам, включая: “Психология менеджмента” (1997, 2000, 2004); “Психология здоровья” (2002); “Практикум по психологии здоровья” (2005). Эти работы заложили основу для подготовки психологов-практиков, способных решать реальные проблемы бизнеса и здравоохранения.

Герман Сергеевич Никифоров одним из первых в России начал изучать психологические аспекты здоровья, подчёркивая важность профилактики и психологического сопровождения на всех этапах жизни человека. Созданная им концепция здоровья включала: критерии психического здоровья; методы саморегуляции и повышения стрессоустойчивости; программы поддержки для разных возрастов. В 2003 году он основал первую в стране кафедру психологии здоровья в Санкт-Петербургском государственном институте психологии и социальной работы (СПбГИПСР), где разрабатывались программы для школ, предприятий и медицинских учреждений.

**Наследие и современность.** В 2024 году кафедра психологического обеспечения профессиональной деятельности, руководимая Г.С. Никифоровым, объединилась с кафедрой инженерной психологии и эргономики, образовав новую структуру — кафедру психологии труда и организационной психологии. Сегодня ее преподаватели и сотрудники изучают влияние цифровизации и искусственного интеллекта на психику человека, продолжая традиции школы

Никифорова. За свою карьеру юбиляр опубликовал более 140 научных работ; под его руководством успешно защищены 34 кандидатских и 3 докторских диссертации. Герман Сергеевич удостоен почетного звания “Заслуженный деятель науки РФ” (1999).

\*\*\*

Герман Сергеевич Никифоров — выдающийся ученый, чьи идеи сохраняют свою значимость в условиях динамичных технологических и социальных трансформаций в современном обществе. Его фундаментальный вклад в науку, создание собственной научной школы, а также подготовка плеяды талантливых учеников и последователей продолжают определять вектор развития психологии как в России, так и за ее пределами. Учебные программы и практико-ориентированные разработки, созданные под его руководством, остаются востребованными в исследовательской и образовательной среде.

В год 85-летия Германа Сергеевича редакция и редколлегия *Психологического журнала*, коллеги и ученики выражают ему глубокую признательность за прекрасные человеческие качества, многолетнюю преданность науке, неугасаемую исследовательскую активность и вдохновляющий пример служения психологии. От всей души желаем крепкого здоровья, творческого горения и новых научных свершений!