

XV МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ “ЛИЧНОСТНО-ЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД” (г. Дурдан, Франция)

XV Международный форум по личностно-центрированному подходу (ЛЦП), организованный *AFP-ACP (Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne)*, прошел во Франции, в г. Дурдан, недалеко от Парижа, 30 сентября — 5 октября 2019 г., в том же здании, где Карл Роджерс проводил занятия в течение нескольких дней во время своей первой поездки во Францию в 1966 г.

Форум ЛЦП — это международная встреча, которая проходит каждые два года по всему миру. Закрепленный в ценностях ЛЦП форум ЛЦП является местом для обмена знаниями и личным опытом, обогащенным рефлексией и собственными личными исследованиями участников.

В благоприятном климате для участия и личного самовыражения каждого человека на форуме достаточно места для программы семинаров, небольших групп, эмпирических семинаров, лекций, дискуссий, теоретической рефлексии, танцев, праздников и т.д. Группа сообщества (группа встреч) проходила каждый день и составляла основу недели форума. Вокруг этого программа форума была гибко структурирована, для того чтобы облегчить встречи участников. Недирективный климат способствовал творчеству, исследованию и углублению процессов личностного развития.

Форум ЛЦП — это мощный и важный опыт, основанный на контакте, на конгруэнтности, на безусловном позитивном отношении и на эмпатии. Это важнейшее средство для сближения, открытия, переживания и достижения понимания подхода, основанного Карлом Роджерсом.

Форум ЛЦП 2019 г. организован французской ассоциацией психотерапевтических центров (*AFP-ACP*) — французской Национальной ассоциацией личностно-ориентированного подхода. В состав организационного комитета входили представители основных учебных организаций Франции и франкоязычной Европы, и ему оказывал поддержку большой международный комитет.

Языки, на которых говорили на форуме ЛЦП, — французский и английский, но звучали все языки участников форума, в том числе и русский.

Кроме групп встреч форум включал множество практикумов — участниками предлагались семинары, малые группы, опытные практикумы, конференции и т.д. Они проходили в течение дня и в вечернее время, формальные и неформальные.

Содержание работы малых групп форума можно было условно разделить на несколько содержательных направлений.

Первое из них обращено непосредственно к содержанию и феноменологии личностно-центрированного подхода.

Бернадетт Ламбо (*Bernadette Lamboy*) в презентации рассмотрел полностью открытое принятие живого внутреннего опыта (*experiencing*), которое Гендлин (1926–2017), близкий соратник Роджерса, называл фокусингом. Процесс фокусирования опирается на безоценочное самосознание, доведенное до телесно ощущаемого опыта. Ведь “тело в своей бесконечной мудрости знает свой путь к полноте” (*Gendlin*). Телесное чувство (*felt sense*) дает человеку ценные указания на то, что важно и как двигаться вперед и позиционировать себя в ситуации. Как поставить процесс фокусинга на службу конгруэнтности, чтобы он дал большую сознательную остроту в отношении к себе, и таким образом консультант улучшает отношение к клиенту, отношение к другому в целом.

Психосоматическое видение — целостное и феноменологическое — рассмотрела в своем докладе Л.М. Брандо (*Lenise Machado Brandão*). Целью исследования было показать, как представления Карла Роджерса о человеческом организме согласуются с открытиями психосоматической медицины и новой областью неврологии. Обсуждалось, как функционирует человеческий организм: совокупность, интегрированная биохимическими и нейронными путями, которые всегда активны, работая синхронно с субъективным опытом человека. Было показано, что этот опыт одновременно эмоционален и познавателен, охватывает тело и ум человека, его отношение к болезни или к здоровью.

Жером Канагьер (*Jérôme Canaguier*), практикующий психолог из Франции, предложил поделиться опытом родителей и обсудить различные аспекты развития ребенка (обучение, творчество,

послушание, соблюдение правил, социальная жизнь, управление кризисами, плач). Особенно важно в детско-родительских отношениях в рамках ЛЦП научиться чутко прислушиваться к себе, понимать то, что блокирует, тяготит родителей.

Родриго Октавио де Лима Резенде (*Rodrigo Otávio de Lima Rezende*), психотерапевт из Бразилии, представил цель психотерапии в ЛЦП как содействие или сотрудничество с саморазвитием личности. Он рассмотрел позицию клиента как упражнение, которое выполняется, когда клиент пытается объяснить психотерапевту свои проблемы и трудности, или когда он проводит самооценку или оценивает людей и мир, или объясняя, как сложилась его жизнь. Во время сессий ЛЦП помогает клиентам снизить свой эмоциональный уровень и стать более способными анализировать и понимать свои проблемы и находить лучшие решения.

Каролин Верба (*Caroline Werba*), психотерапевт из Аргентины, предложила участие в дискуссии, где участники рассмотрели способ обучения, передачи и расширения ЛЦП в сообщество. Она представила несколько примеров, осуществленных группой ЛЦП в Аргентине. Цель дискуссии — поделиться своими успехами и провести мозговой штурм новых идей для расширения усилий по всему сообществу, отметив, что большинство участников не принадлежит к психологическому сообществу.

Кадзуо Ямашита (*Kazuo Yamashita*), психотерапевт из Японии, описал растущее гуманистическое направление, как исходящее из глубокой связи между буддизмом (особенно Син-буддизмом) и личностно-центрированным подходом, которое обеспечит психологический климат для облегчения роста клиентов. Важные аспекты, которые были выделены: конгруэнтность, безусловное позитивное отношение, понимание внутренней системы отсчета человека, его мыслей, чувств и его восприятия, двойственные отношения между другим и мной как мирскими личностями, отношения между “другим и мной как мирскими личностями” и Буддой как сверх-мирским существованием (что может быть описано как “человек в целом в самом глубоком смысле”).

Марсия Тассинари (*Marcia Tassinari*), психолог, магистр и кандидат психологии, психотерапевт, член психологического Совета, профессор Университета Эстасио-де-Са в Рио-де-Жанейро, Бразилия, представила развитие кризисной психологической клиники через службу психологической охраны (*Plantão Psicológico*). В Бразилии такая практика существует с 1970-х гг., но только в последнее десятилетие она используется во многих местах, таких как: общие и психиатрические больницы,

начальные школы, на улицах, в фавелах, в консультационных центрах, в частной практике, в учреждениях опеки и т.д.

С.М. Базан (*Celia Mancillas Bazán*) в своей презентации рассмотрела насилие и конфликты между отдельными лицами, социальными группами и общинами, которые представляют собой особенно серьезную угрозу для психического здоровья. Последствия ситуаций насилия непосредственно влияют на субъективное благополучие пострадавшего населения. Смерть близкого человека в результате ситуации насилия является событием высокого психосоциального риска, при этом процесс совладания сложнее, что может привести к горю, которое становится патологическим. Цель ее исследования — предложить модель многомерного горя на основе исследования, проведенного с жертвами насилия и их семьями в Сьюдад-Хуаресе, на северной границе Мексики. Результаты показывают, что горе в контексте насилия следует понимать с четырех измерений, которые происходят одновременно: социальный контекст, культурный контекст, межличностная среда и психологические ресурсы личности.

Вениамин Колпачников (*Veniamin Kolpachnikov*), психолог из России, в своем выступлении говорил о важности включения культурно-исторической перспективы развития человека в личностно-ориентированную теорию и практику. Концептуальная схема развития человека, разработанная в культурно-исторической психологии Льва Выготского и его последователей, применяется для анализа развития человека в личностно-ориентированной практике. Системный взгляд на развитие человека в ЛЦП возникает на основе дифференциации предпосылок, условий, источников и движущих сил развития. Включение культурно-исторической перспективы делает личностно-ориентированную теорию и практику системной и рефлексивной, что позволяет объяснить и поддержать развитие личности в культурной среде.

Второе направление — демонстрация прикладных техник и методов подхода.

Лорен Шакманн (*Laurent Schachmann*) предложил проведение группы встреч максимальной открытости.

Франческа Федрицци (*Francesca Fedrizzi*), психотерапевт из Аргентины, провела группу, практикующую личностно-ориентированное танго — *Tango Centré sur la Personne* — глубокий разговор без слов, инновационное предложение углубить эмпатию, конгруэнтность и безусловное положительное отношение, а также наше самопознание и слушание

с целью улучшения качества отношений. На группе участники пытались осознать потенциал невербальной коммуникации тела для глубокого разговора без слов.

М. О'Хара (*Maureen O'Hara*) предложила группе исследовать, как личностно-ориентированная структура в больших и малых социальных системах может помочь предпринять значимые действия в мире, переживающем кризис.

Мари Ривьер (*Marie Rivière*) провела встречу — практикующий семинар по самовыражению и творчеству в ЛЦП, в котором могут принимать участие люди любого возраста и люди, живущие с ограниченными возможностями.

Ирина Якиманская (*Irina Iakimanskaia*), психолог из России, рассмотрела доверие, которое является важным условием успеха терапевтического процесса, особенно при личностно-ориентированном подходе, но часто консультант сталкивается с условиями взаимоотношений клиента, чрезмерным или недостаточным доверием. Что является достаточным доверием для консультанта, что мешает и помогает ему доверять, как лечить недоверие со стороны клиента, как оптимальное доверие влияет на успех терапии? На семинаре участники попытались определить, как каждый из них понимает доверие.

Третье направление — представление конкретных случаев работы с клиентами в рамках личностно-центрированного подхода.

Жан-Марк Приельс (*Jean-Marc Priels*), психолог из Франции, представил фильм о сеансе с клиентом: о Мари-Роуз, старом человеке с особыми потребностями. Фильм вдохновлен предварительной терапией и *Snoezelen* (мультисенсорный подход).

Ф.К. Силва (*Finhamba Quessangue Silva*) рассказала о некоторых более и менее тяжелых ситуациях, с которыми она столкнулась во время своей работы в качестве психолога в Центре психического здоровья Освальдо Максимо Виейра, в Бисау (Гвинея Бисау).

Грейс Клайн (*Grace Klein*), психолог из Великобритании, поделилась своим опытом для диалога и обсуждения применения в жизни и практике с клиентами, испытывающими горе и потерю.

В.Л. Робишо (*Valois leon Robichaud*) коснулся в своем выступлении стадии жизни человека, предстоящей смерти: человек в конце жизни остается одиноким и невидимым, независимо от того, ему 30 или 80 лет! Хочется, чтобы смерть наступила быстро, чтобы она прошла незамеченной, и медицинская помощь умирающему часто уводит больного человека от себя. Истинное общение возможно через взгляд, молчание, присутствие, возвращающее человеку его достоинство быть творцом своей жизни. Группа соприкоснулась с пониманием “сопровождения в конце жизни как нового взгляда на хоспис”.

Итогами форума были укрепление позиций ЛЦП, согласование взглядов его членов, неповторимая атмосфера, которая дает силы и мотивацию психологам и психотерапевтам разных стран для продолжения помогающих отношений с клиентами.

Якиманская Ирина Сергеевна,

кандидат психологических наук, доцент,
доцент кафедры клинической психологии
и психотерапии Оренбургского
государственного медицинского
университета